

Datum: 2026-08-12

Information om specialkost och anpassade måltider inför läsåret 2026/2027

Inför varje nytt läsår behöver ansökan om specialkost och anpassad måltid förnyas. Detta är viktigt för att vi ska kunna säkerställa att barn och elever får rätt måltid utifrån aktuella behov och att hanteringen sker på ett tryggt och säkert sätt.

För att skapa en smidig övergång mellan läsåren kommer vi inledningsvis att titta på föregående läsårs registrerade specialkost och måltidsanpassningar.

Från och med den 1 september 2026 måste dock alla barn och elever som har behov av specialkost eller anpassad måltid ha:

- skickat in en ny ansökan via kommunens e-tjänst,
- bifogat eventuella erforderliga intyg eller underlag,
- fått sin ansökan handlagd och beviljad.

Efter 1/9 kan köken endast verkställa de specialkost och måltidsanpassningar som har en **giltig ansökan för läsåret 2026/2027**.

Specialkost av medicinska skäl

Ansökan om specialkost på grund av allergi, intolerans eller annan medicinsk orsak görs via e-tjänsten.

För de flesta medicinska specialkost krävs styrkande underlag i form av intyg eller journalutdrag. När komplett ansökan med godkänt underlag inkommit sker handläggning normalt skyndsamt och beslut kan oftast verkställas inom några dagar.

Observera att:

- laktosreducerad kost inte kräver intyg men ska ansökas om via e-tjänsten,
- helt laktosfri kost kräver intyg/underlag.

Anpassad kost av etiska eller religiösa skäl

Ansökan om anpassad kost av etiska eller religiösa skäl görs via e-tjänsten. Något intyg krävs inte, men ansökan behöver registreras för att verksamheten ska kunna planera måltiderna. Vid ansökningar som avser kost utan fläskkött hänvisas man till den alternativa maträtt som serveras de tillfällen som fläskkött förekommer på matsedeln.

Anpassad måltid på grund av särskilda behov

Vårdnadshavare som ansöker om anpassad måltid av annan orsak än medicinska, etiska eller religiösa skäl, exempelvis:

- NPF-relaterade behov,
- önskemål kopplade till veckomatsedel,
- anpassningar av måltidsmiljö,
- andra särskilda individuella behov,

behöver vara medvetna om att dessa ärenden har en längre handläggningstid.

Enligt gällande rutin lyfts samtliga sådana ansökningar till elevhälsan tillsammans med rektor för bedömning, hantering och eventuell uppföljning. Detta gäller oavsett om styrkande underlag bifogats eller inte.

Det är rektor som fattar beslut om anpassad måltid/måltidsmiljö på grund av särskilda behov i samtliga fall. Först när beslut har fattats kan anpassningen verkställas av köket.

Vi rekommenderar därför att ansökan skickas in så snart som möjligt inför läsårets start.

Ansök i god tid

För att säkerställa att rätt kost eller måltidsanpassning kan erbjudas från början av terminen ber vi alla vårdnadshavare att skicka in sin ansökan via kommunens e-tjänst i god tid.

Tack för ert samarbete och för att ni hjälper oss att skapa trygga och bra måltider för alla barn och elever.